



Sirviendo a los Condados de Crook, Deschutes, Grant, Harney, Jefferson, Klamath, Lake y Wheeler

MENSAJE DE LA DIRECTORA

Aunque el verano está en su apogeo y esperamos que el suyo esté lleno de diversiones, agosto también es un buen tiempo para preparar y garantizar una buena transición de regreso a clases para muchos de nuestros niños y jóvenes. Este otoño, nuestro hijo de 20 años regresa a la universidad, listo para empezar el nuevo semestre con entusiasmo y determinación. Es un periodo de transición, pero también es una oportunidad de crecimiento y aprendizaje. Apoyemos a nuestros hijos enfocándonos en sus fortalezas, presumiendo su competencia y confiando en su capacidad de navegar por este trayecto. Al creer en ellos y en su potencial, fomentamos su autoconfianza y resiliencia, garantizando que tengan las herramientas que necesitan para tener éxito.

-Dianna Hansen, directora ejecutiva

LO MÁS DESTACADO DEL PERSONAL



¡Apreciamos a todos nuestros voluntarios! Este mes nos gustaría reconocer especialmente a Katie Sinclair, una súper voluntaria de la CODSN. Katie ha estado de voluntaria con nosotros por algunos meses ayudándonos con mucho trabajo “detrás de las cámaras” para que nuestros eventos y ofertas se lleven a cabo sin contratiempos. Ella ha estado ocupada armando carpetas para padres nuevos, preparando actividades para eventos grandes y pequeños incluyendo nuestra conferencia de primavera Rompiendo Barreras, y realizando pruebas de garantía de calidad en el sitio web. ¡Gracias Katie por tus esfuerzos!

Condado de Deschutes

Reunión Juvenil: Graffiti en el Túnel. Ven a pasar el rato y dejar tu huella en la ciudad de Redmond - tendremos pintura y suministros. Domingo, 11 de agosto 2024, 10:30 AM-11:30 AM, Highland Ave. entre Sam Johnson y American Legion Parks, Redmond. Regístrese aquí o con Grace: Grace@codsn.org.

Capacitación sobre la pagina "Todo sobre mi":

Los jóvenes de 14 a 26 años crearán una página "Todo sobre mí" para usar en reuniones de IEP, currículum de trabajo, citas con el médico, etc. Lunes, 19 de agosto 2024, 3:00 PM-4:15 PM, en la oficina de la CODSN en Bend. Regístrese aquí o con Grace: Grace@codsn.org o llame al 541-548-8559.

Noche de relevo familiar, Programa Jason's Run & Recharge. Cuidadores, tomen tiempo para recargar y disfrutar del Eagle Crest Resort mientras entretenemos a los niños. Escoja hasta \$100 en vales para usar en Eagle Crest. Un agradecimiento especial al Jason Opdycke Memorial Fund por hacer posible este programa. Miércoles 21 de agosto, 5:30-7:30 PM, Eagle Crest River Run Lodge. Inscríbese aquí.

Grupos de Apoyo en Español: Capacitaciones de Regreso a la Escuela en Bend y Redmond. Prepárese para una transición exitosa de regreso a la escuela con nuevos horarios, rutinas y reuniones de IEP. Actividades para niños y un refrigerio ligero proveído. Interpretación en inglés disponible con 72 horas de anticipación. No es necesario inscribirse. Bend: Jueves, 22 de agosto 2024, 6:00-8:00 PM, 1270 NE 27th St.

Redmond: Viernes, 23 de agosto de 2024, 6:00-8:00 PM, 704 SW Forest Ave., Suite 101.

Damas que almuerzan. ¡De vuelta a tiempo para la escuela! Nuestro nuevo día y hora en Bend es el último martes de cada mes de 11:30 AM - 1:00 PM - Confirmaremos ubicación próximamente (Nuevas fechas por separado para Redmond en octubre). Confirme su asistencia a info@codsn.org o llame al 541-548-8559.

Condado de Harney

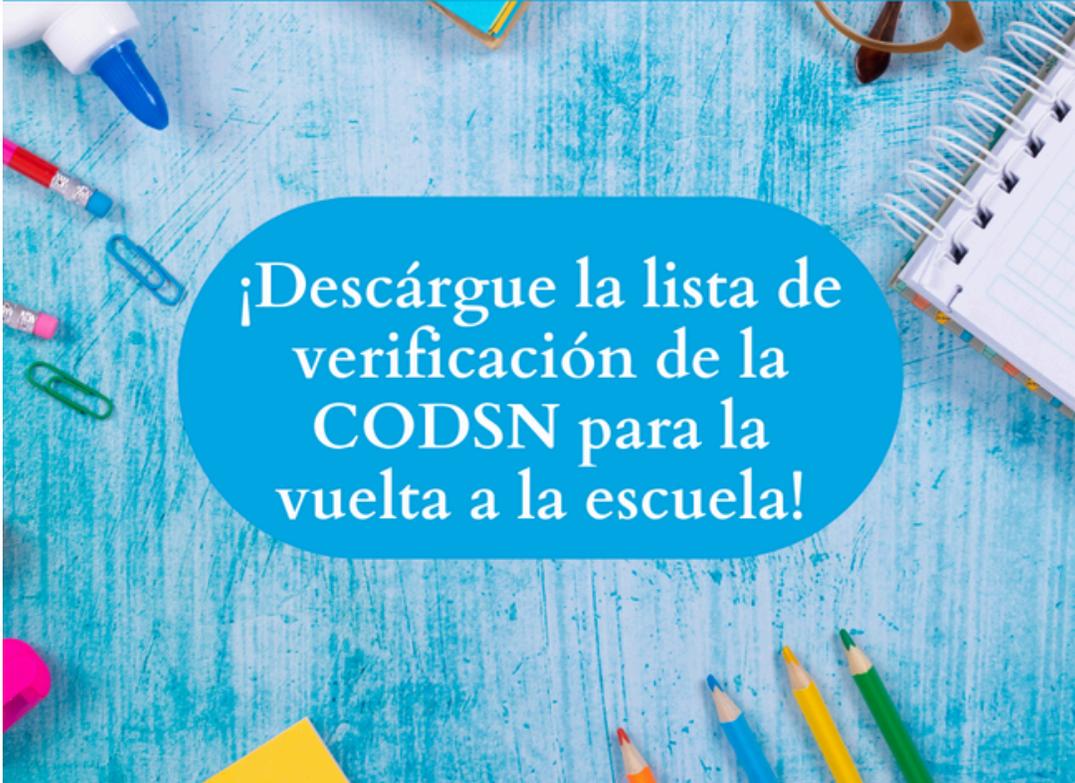
Entrenamiento de Preparación para Emergencias y Kits. Venga a aprender sobre la preparación para emergencias para individuos/familias con discapacidades, y llévese a casa un kit personalizado Stay & Go. Miercoles, 14 de Agosto, 2024, 6:00-8:00 PM. Harney Co. Chamber, Burns. Regístrese aquí. ¿Preguntas? Póngase en contacto con Nichole en 971-813-4944 o nichole@codsn.org.

Condado de Lake

Capacitación en preparación para emergencias y kits. El jueves, 1 de agosto de 5:30 - 7 PM, acompañenos a la Biblioteca de Lake County para aprender sobre preparación para emergencias para individuos/familias con discapacidades. ¡Construya y llévese a casa un kit Stay & Go personalizado! Inscríbese aquí.

EDUCACIÓN ESPECIAL

¡Consejos para preparar a su hijo con discapacidad para el nuevo año escolar!



¡Descárgue la lista de verificación de la CODSN para la vuelta a la escuela!

Al comenzar agosto, todos empezamos a pensar en el regreso a clases. ¡La CODSN está aquí para ayudarle a pensar en y planear una transición sin complicaciones de regreso a clases para su hijo con una discapacidad! Hemos creado una herramienta que tiene cada paso que puede tomar este mes para preparar a su hijo y a sí mismo para un exitoso inicio de año escolar. ¡Haga clic en el enlace a continuación para descargar su Lista de verificación para el regreso a clases y empezar a prepararse con tiempo!

También asegúrese de seguirnos en las redes sociales para ver todos nuestros consejos durante el mes para el regreso a clases de educación especial.

[Haga clic aquí para consultar la lista de verificación](#)

EL RINCÓN JUVENIL

Conexión de recursos para empleadores



¿Tiene un trabajador de apoyo personal (PSW, por sus siglas en inglés) o un trabajador de apoyo directo (DSW, por sus siglas en inglés) que trabaja para usted o alguien de su familia?

¿Ha escuchado sobre la Conexión de Recursos para Empleadores? Es un programa estatal que puede ayudarle a ser un empleador que entiende y sabe cómo asegurarse que los servicios recibidos en el hogar son lo que la familia o el individuo quiere y necesita. Tienen una persona en su zona a la que puede contactar para averiguar cómo funciona este programa.

Este es un programa gratuito para individuos que hayan sido aprobados para servicios en el hogar por medio de Medicaid o el Proyecto Independencia (Project Independence) de Oregon. Puede obtener apoyo para contratar a un trabajador de cuidados en el hogar y convertirse en un empleador exitoso. Los servicios los proporcionan los asesores.

Obtenga más información aquí y en los siguientes sitios web.

Condado de Klamath; Condado de Lake
Public Partnerships, LLC
Correo electrónico: pplohcc@pplfirst.com
Teléfono: 844-844-0526
Sitio web: publicpartnerships.com

Crook; Deschutes; Grant; Harney; Jefferson; Wheeler
El Arco de Oregón
Alice Massey
Correo electrónico: erc@thearcoregon.org
Teléfono: 888-442-5550
Página web: thearcoregon.org

CONTENIDO DE INTERÉS ESPECIAL

Preparación para emergencias

Pueden producirse incendios forestales y otras emergencias, y es mejor estar preparado para ellas. Asista a uno de nuestros cursos de capacitación (consulte más arriba los que se ofrecen en agosto). Familiarícese con los tres niveles de emergencia y descargue su lista de verificación de incendios forestales en el siguiente enlace.

ESTE PREPARADO ESTE LISTO ¡VAYASE AHORA!

Conozca los niveles de evacuación y siga los consejos de los oficiales de emergencia. Tome la mejor decisión para su seguridad. No espere a evacuar si se siente inseguro.

NIVEL 1

NIVEL 1 - ESTÉ PREPARADO para evacuar.

Prepárese para evacuar:

- Sea consciente del peligro en la zona y manténgase informado. Inscríbese en las alertas de emergencia locales con su condado en ORAlert.gov.
- Compruebe las actualizaciones a través de los sitios web locales de la ciudad, el condado y los servicios de emergencia, las redes sociales, la televisión y la radio.
- Tenga listo su plan de emergencia y su kit de emergencias con suministros para la salud, la seguridad y su identificación.
- Actúe pronto si es mayor o tiene hijos, discapacidades o acceso limitado al transporte.
- Considere la posibilidad de trasladar los animales domésticos y el ganado con anticipación.
- Planifique las posibles rutas de evacuación. Utilice TripCheck.com o llame al 511 para obtener información sobre el cierre de carreteras.
- Planifique un refugio de emergencia. Llame a la Cruz Roja Americana al 1-800-733-2767 o visite RedCross.org.
- Si puede hacerlo con seguridad, consulte a sus vecinos y comparta la información.
- No espere a evacuar si necesita más tiempo para salir o si se siente inseguro.



NIVEL 2

NIVEL 2 - ESTÉ LISTO para evacuar.

Esté preparado para evacuar en cualquier momento:

- Hay un peligro importante en la zona. Manténgase informado y alerta. Siga comprobando las actualizaciones a través de los sitios web locales de la ciudad, el condado y los servicios de emergencia, las redes sociales, la televisión y la radio.
- Es hora de actuar: siga su plan de emergencia y tome su kit de suministros.
- Si tiene ganado, ponga en marcha su plan de evacuación de animales.
- Informe a sus seres queridos de sus planes de evacuación.
- Las condiciones pueden cambiar rápidamente. No es necesario esperar a otro aviso de evacuación.
- Salga de inmediato si se siente inseguro.



NIVEL 3

NIVEL 3 - ¡VAYASE AHORA!

Evacuar inmediatamente:

- Hay un peligro extremo en la zona. Váyase sin demora. No es seguro quedarse y amenaza su seguridad, la de su familia y la del personal de emergencia.
- Es posible que los servicios de emergencia no estén disponibles para ayudarlo si decide quedarse.
- No se detenga para recoger sus pertenencias o proteger su casa.
- Siga su plan de emergencia y agarre su kit de emergencia.
- Salga lo más rápido posible con seguridad. Conduzca con cuidado. Encienda las luces. Siga las advertencias de seguridad vial y las instrucciones de las autoridades locales.
- Una vez que esté a salvo, consulte a sus amigos y familiares.
- No regrese hasta que oficiales de seguridad pública anuncien que la zona es segura.



Haga clic aquí para consultar la lista de verificación de evacuación en caso de incendio forestal



**LAKE COUNTY RESOURCES
INITIATIVE IS OFFERING
NO-COST HOME ENERGY
ASSESSMENTS IN
LAKE & KLAMATH COUNTIES!**

Whether you own, rent, or own rentals, you can learn more about your home energy systems and different efficiency programs by completing a no-cost, no-obligation home energy assessment through a local 501(c)(3) non-profit serving customers of Pacific Power and Avista Natural Gas in Klamath and Lake Counties. Call Eric at (541) 801-3063 for Klamath County, or Miller at (541) 216-4006 for Lake County to schedule an appointment!

www.LCRI.org

La Iniciativa de Recursos del Condado de Lake ofrece evaluaciones gratuitas de la energía doméstica en los condados de Lake y Klamath.

Tanto si es propietario como si alquila, puede obtener más información sobre los sistemas de energía de su hogar y los diferentes programas de eficiencia completando una evaluación de la energía de su hogar sin coste y sin compromiso a través de una organización local sin ánimo de lucro 501(c)(3) que presta servicio a los clientes de Pacific Power y Avista Natural Gas en los condados de Klamath y Lake. ¡Llame a Eric al (541) 801-3063 para el Condado de Klamath, o Miller al (541) 216-4006 para el Condado de Lake para programar una cita!

www.LCRI.org

APOYO Y ASOCIACIONES

¡ESTAMOS MUY AGRADECIDOS POR SU APOYO!

3 MANERAS DE DONAR



Traiga sus artículos limpios a Gear Fix y solicite que los agreguen a nuestra cuenta de donación CODSN. Luego, una parte de las ganancias va directamente a nosotros y también obtenemos un 10% adicional de Gear Fix.



Conecte su tarjeta Fred Meyer Community Rewards a CODSN. Recibiremos un porcentaje de devolución de su compra sin coste alguno para usted.



Aceptaremos sus donaciones de botellas y latas. Envíenos un correo electrónico a info@codsn.org o llame a nuestra oficina al (541) 548-8559 para obtener más información.



FASN, Family Advocacy & Support Network y Kintsugi Disability Support Network son programas dependientes de la CODSN.



Cualquier información proporcionada por CODSN, su personal y/o sus voluntarios está destinada únicamente a fines informativos y educativos. Cualquier información expresada o implícita no pretende ni debe interpretarse como asesoramiento legal, médico u otro consejo profesional. Este correo electrónico puede contener información confidencial. Si usted no es el destinatario, o si parece que ha recibido este correo electrónico por error, por favor avíseme inmediatamente respondiendo a este correo electrónico, mantenga el contenido confidencial, y elimine inmediatamente el mensaje y cualquier archivo adjunto de su sistema. Copyright (C) 2023 Central Oregon Disability Support Network. Todos los derechos reservados. Usted está recibiendo este correo electrónico de CODSN como miembro de nuestra organización.

Nuestra dirección postal es:
Central Oregon Disability Support Network
2525 NE Twin Knolls Dr Ste 7
Bend, OR 97701-5264

Añádanos a su agenda de direcciones

¿Quiere cambiar la forma en que recibe estos correos electrónicos? Puede actualizar sus preferencias o cancelar su suscripción