TRANSITION TO ADULTHOOD SEMINAR WITH SQUIBB COUNSELING SERVICES

Tues. March 3rd
6-7:30pm
Virtual

In this training you will:

- Strengthen caregiver emotional awareness and stress management
- Redefine "letting go" while maintaining necessary supports
- Recognize and respond to youth anxiety and emotional overwhelm
- Support self-advocacy and goal alignment
- Promote motivation and community engagement.

PRESENTED BY:

CODSN

SQUIBB COUNSELING SERVICES, LLC.



Translation available if requested by February 27th. To register, visit: https://www.codsn.org/events-and-calendar/

Questions or need help registering? 541-548-8559 or info@codsn.org

Click or Scan Here to Register!

SEMINARIO DE TRANSICIÓN A LA ADULTEZ CON SQUIBB COUNSELING SERVICES

Martes 3 de marzo
6-7:30 p.m.
Virtual

Durante esta sesión, usted podrá:

- Fortalecer la conciencia emocional y el manejo del estrés
- Redefinir el "soltar" mientras mantienes el apoyo necesarios
- Reconocer y responder a la ansiedad y la sobrecarga emocional en jóvenes
- Apoyar la autodefensa y la alineación de metas
- Promover la motivación y la participación comunitaria

PRESENTADO POR:

CODSN

SQUIBB COUNSELING SERVICES, LLC.



Traducción disponible si se solicita antes del 27 de febrero. Para inscribirse, visite: https://www.codsn.org/events-and-calendar/

¿Tiene preguntas o necesita ayuda para registrarse? Llame al 541-548-8559 o escriba a info@codsn.org

¡Haga clic o escanee aquí para registrarse!